

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA FE Y ALEGRÍA EL LIMONAR “Educación popular con el corazón abierto a la comunidad” Medellín – Colombia TALLER DE REFUERZO				
	Nombres		Apellidos		
Grado	8°	Temas	voleibol		
Asignatura	Educación física	Periodo	2	Docente	Yuberth cabrera palacios

Indicaciones (Objetivo, descripción de la actividad, otros)

El siguiente taller debe cumplir las siguientes recomendaciones

- Elaborarse de manera individual, en hojas de block, con las normas mínimas de un trabajo escrito
- Se debe resolver en su totalidad
- Sustentar de manera oral y escrita
- Realizar una actividad física practica de alguno de los contenidos del taller

En qué consiste la Hipertensión y cuáles son sus síntomas

En qué consiste la Bulimia y la anorexia y en que consiste el riesgo al que se enfrentan las personas

SOBRE DEPORTES

Cómo se juega el Voleibol

Explique cómo se realizan los golpes básicos del Voleibol (Antebrazos, dedos y saque por debajo).

Qué es dribling en Baloncesto

En qué consiste el doble ritmo en el Baloncesto

En qué consiste la camina en el Baloncesto

En qué consiste la dobla en el Baloncesto

En qué consiste la falta personal en el Baloncesto

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA FE Y ALEGRÍA EL LIMONAR “Educación popular con el corazón abierto a la comunidad” Medellín – Colombia TALLER DE REFUERZO				
	Nombres		Apellidos		
Grado	8°	Temas	Capacidades físicas básicas		
Asignatura	Educación física	Periodo	3	Docente	Yuberth cabrera palacios

Indicaciones (Objetivo, descripción de la actividad, otros)

El siguiente taller debe cumplir las siguientes recomendaciones

- Elaborarse de manera individual, en hojas de block, con las normas mínimas de un trabajo escrito
- Se debe resolver en su totalidad
- Sustentar de manera oral y escrita
- Realizar una actividad física practica de alguno de los contenidos del taller

Resuelva el siguiente taller de los temas tratados en el periodo y prepárelo para sustentación

Qué son Capacidades Físicas Básicas?

Que es resistencia?

Que es resistencia aeróbica?

Que es resistencia anaeróbica?

Que es velocidad?

Que es fuerza?

Que es flexibilidad?

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA FE Y ALEGRÍA EL LIMONAR “Educación popular con el corazón abierto a la comunidad” Medellín – Colombia TALLER DE REFUERZO				
	Nombres		Apellidos		
Grado	8°	Temas	Principales partes del cuerpo humano... algunas enfermedades causadas por desórdenes alimenticios		
Asignatura	Educación física	Periodo	4	Docente	Yuberth Cabrera Palacios

Indicaciones (Objetivo, descripción de la actividad, otros)

El siguiente taller debe cumplir las siguientes recomendaciones

- Elaborarse de manera individual, en hojas de block , con las normas mínimas de un trabajo escrito
- Se debe resolver en su totalidad
- Sustentar de manera oral y escrita

Resuelva el siguiente taller de los temas tratados en el periodo y prepárelo para sustentación.

¿Cuáles son los principales sistemas biológicos en el cuerpo humano que intervienen en el Desarrollo Físico?

¿Cuáles son las partes del Cuerpo humano?

¿Cuáles son los **principales** huesos del ser humano y en donde quedan?

¿Qué es calentamiento y para qué sirve?

¿En qué consiste la Hipertensión y cuáles son sus síntomas?

¿En qué consiste la Bulimia y la anorexia y en que consiste el riesgo al que se enfrentan las personas?